



**Режим дня средней группы
общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Теплый период года

Время	Наименование деятельности
07-00 — 08-00	Утренний прием детей на воздухе
08-00 — 08-10	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
08-10 — 08-20	Подготовка к завтраку
08-20 — 08-40	Завтрак
08-40 — 9-00	Утренний круг
09-00 — 10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00 — 10-10	Второй завтрак
10-10 — 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 — 11-40	Прогулка
11-40 — 11-50	Подготовка к обеду
11-50 — 12-20	Обед
12-20 — 12-30	Гигиенические процедуры перед сном
12-30 — 15-00	Дневной сон
15-00 — 15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках
15-10 — 15-15	Подготовка к полднику
15-25 — 15-45	Уплотненный полдник
15-45 — 16-15	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-15 — 16-25	Вечерний круг
16-25 — 16-40	Подготовка к прогулке
16-40 — 18-30	Прогулка, подвижные игры
18-30 — 19-00	Самостоятельная деятельность, уход домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «04» сентября 2025 г. № 147



**Режим дня средней группы
общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Холодный период года

Время	Наименование деятельности
07-00 — 08-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
08-00 — 08-10	Утренняя гимнастика
08-20 — 08-30	Подготовка к завтраку, дежурство
08-30 — 08-50	Завтрак
08-50 — 09-00	Утренний круг
09-00 — 09-20	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
09-20 — 09-30	Перерыв между занятиями
09-30 — 09-50	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
09-50 — 10-00	Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры
10-00 — 10-10	Второй завтрак
10-10 — 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 — 11-40	Прогулка
11-40 — 12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00 — 12-30	Обед
12-30 — 15-00	Дневной сон
15-00 — 5-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках
15-10 — 15-20	Подготовка к полднику
15-20 — 15-40	Уплотненный полдник
15-40 — 16-30	Игры, самостоятельная детская деятельность Совместная продуктивная деятельность
16-30 — 16-40	Вечерний круг
16-40 — 16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 — 19-00	Прогулка, подвижные игры. Самостоятельная деятельность, уход домой