

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. На Захарова
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 147



**Режим дня средней группы с 4 до 5 лет компенсирующей направленности с ТНР
с 12-ти часовым пребыванием**

Теплый период года

Время	Наименование деятельности
07-00 — 08-00	Утренний прием детей на воздухе
08-10 — 08-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
08-25 — 08-30	Подготовка к завтраку, дежурство
08-30 — 08-50	Завтрак
08-50 — 09-00	Утренний круг
09-00 — 10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00 — 10-10	Второй завтрак.
10-10 — 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 — 11-50	Прогулка
11-50 — 12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00 — 12-30	Обед.
12-30 — 15-00	Дневной сон
15-00 — 15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках
15-10 — 15-15	Подготовка к полднику
15-15 — 15-35	Уплотненный полдник
15-35 — 16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 — 16-40	Вечерний круг
16-40 — 16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 — 18-45	Прогулка, подвижные игры
18-45 — 19-00	Самостоятельная деятельность, уход домой



**Режим дня средней группы с 4 до 5 лет компенсирующей направленности с ТНР
с 12-ти часовым пребыванием**

Холодный период

Время	Наименование деятельности
07-00 — 08-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя по коррекции речи
08-10 — 08-25	Утренняя гимнастика, логоритмическая гимнастика
08-25 — 08-30	Подготовка к завтраку, дежурство
08-30 — 08-50	Завтрак
08-50 — 09-00	Утренний круг
09-00 — 10-00	Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми
10-00 — 10-10	Второй завтрак
10-10 — 10-30	Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми (2 раза в неделю)
10-30 — 10-40	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-40 - 12-10	Прогулка
12-10 — 12-20	Подготовка к обеду, дежурство
12-20 — 12-50	Обед
12-50 — 13-00	Гигиенические процедуры перед сном
13-00 — 15-00	Дневной сон.
15-00 — 15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках
15-10 — 15-15	Подготовка к полднику
15-15 — 15-35	Уплотненный полдник
15-35 — 16-00	Коррекционный час. Занятия специалистов
16-00 — 16-10	Вечерний круг
16-10 — 16-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-30 — 18-30	Прогулка, подвижные игры
18-30 — 19-00	Самостоятельная деятельность, уход домой