

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «04» сентября 2025 г. № 147

**Режим дня разновозрастной группы от 3 лет до 7 лет
общеразвивающей направленности с 12-ти часовым пребыванием**

Теплый период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-10-8-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10– 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –19.00	Прогулка, подвижные игры. Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 147

**Режим дня разновозрастной группы от 3 лет до 7 лет
общеразвивающей направленности
с 12-ти часовым пребыванием.**

Холодный период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-10-8-25	Утренняя гимнастика
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –9-25	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-25 – 9-35	Перерыв между занятиями
9-35 – 10-00	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-25	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-25 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00–15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-15-45	Вечерний круг
15-45 – 16-45	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальные занятия
16-45 – 17-00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
17-00-19-00	Прогулка, подвижные игры. Самостоятельная деятельность, уход домой