

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 147



**Режим дня разновозрастной группы с 2 мес. до 8 лет общеразвивающей
направленности
с 12-ти часовым пребыванием**

Теплый период года

Время	Наименование деятельности
07-00 — 08-00	Утренний прием детей на воздухе
08-00 — 08-10	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
08-10 — 08-20	Подготовка к завтраку
08-20 — 08-40	Завтрак
08-40 — 09-00	Утренний круг
09-00 — 10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00 — 10-10	Второй завтрак
10-10 — 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 — 11-45	Прогулка
11-45 — 11-50	Подготовка к обеду
11-50 — 12-20	Обед
12-20 — 12-30	Гигиенические процедуры перед сном
12-30 — 15-00	Дневной сон
15-00 — 15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках
15-10 — 15-15	Подготовка к полднику
15-25 — 15-45	Уплотненный полдник
15-45 — 15-55	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
15-55 — 16-05	Вечерний круг
16-05 — 16-15	Подготовка к прогулке
16-15 — 18-30	Прогулка, подвижные игры
18-30 — 19-00	Самостоятельная деятельность, уход домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 147



**Режим дня разновозрастной группы с 2 мес. до 8 лет общеразвивающей
направленности
с 12-ти часовым пребыванием**

Холодный период года

Время	Наименование деятельности
07-00 — 08-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
08-00 — 08-10	Утренняя гимнастика
08-10 — 08-20	Подготовка к завтраку
08-20 — 08-40	Завтрак
08-40 — 09-00	Утренний круг
09-00 — 09-15	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
09-15 — 09-25	Перерыв между занятиями
09-25 — 09-40	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
09-40 — 10-00	Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры
10-00 — 10-10	Второй завтрак
10-10 — 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 — 11-40	Прогулка
11-40 — 11-50	Подготовка к обеду
11-50 — 12-20	Обед
12-20 — 12-30	Гигиенические процедуры перед сном.
12-30 — 15-00	Дневной сон
15-00 — 15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках
15-10 — 15-15	Подготовка к полднику
15-25 — 15-45	Уплотненный полдник
15-45 — 16-15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16-15 — 16-25	Вечерний круг
16-25 — 16-40	Подготовка к прогулке
16-40 — 18-30	Прогулка, подвижные игры
18-30 — 19-00	Самостоятельная деятельность, уход домой