

Заведующий

Приказ



Утверждаю

И. П. Сахарова

№ 147

**Режим дня подготовительной к школе группы 6-7 лет
общеразвивающей направленности
с 12-ти часовым пребыванием**

Теплый период года

Время	Наименование деятельности
07-00 — 08-00	Утренний прием детей на воздухе.
08-10 — 08-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
08-25 — 08-30	Подготовка к завтраку, дежурство
08-30 — 08-50	Завтрак.
08-50 — 09-00	Утренний круг
09-00 — 10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00 — 10-10	Второй завтрак.
10-10 — 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 — 11-50	Прогулка
11-50 — 12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00 — 12-30	Обед.
12-30 — 15-00	Дневной сон.
15-00 — 15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10 — 15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 — 15-35	Уплотненный полдник
15-35 — 16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 — 16-40	Вечерний круг
16-40 — 16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 — 18-45	Прогулка, подвижные игры.
18-45 — 19-00	Самостоятельная деятельность, уход домой


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ детского сада № 37
 И. И. Захарова
 Приказ от «01» сентября 2025 г. № 147

**Режим дня подготовительной к школе группы 6 -7 лет
 общеразвивающей направленности
 с 12-ти часовым пребыванием**

Холодный период года

Время	Наименование деятельности
07-00 — 08-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
08-10 — 08-25	Утренняя гимнастика
08-25 — 08-30	Подготовка к завтраку, дежурство
08-30 — 08-50	Завтрак
08-50 — 09-00	Утренний круг
09-00 — 09-30	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
09-30 — 09-40	Перерыв между занятиями
09-40 — 10-10	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-10 — 10-20	Второй завтрак
10-20 — 10-50	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-50 — 11-00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
11-00 — 11-50	Прогулка
11-50 — 12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00 — 12-30	Обед
12-30 — 15-00	Дневной сон
15-00 — 15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках
15-10 — 15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 — 15-35	Уплотненный полдник
15-35 — 15-45	Вечерний круг
15-45 — 16-15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальные занятия
16-15 — 16-25	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-25 — 19-00	Прогулка, подвижные игры. Самостоятельная деятельность, уход домой