



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ детского сада № 37  
И. Н. Захарова  
Приказ от 01 сентября 2025 г. № 147

**Режим дня 2-ой младшей группы общеразвивающей направленности  
с 12-ти часовым пребыванием**

*Теплый период года*

| Время         | Наименование деятельности                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 07-00 — 08-00 | Утренний прием детей на воздухе                                             |
| 08-00 — 08-10 | Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры                                 |
| 08-10 — 08-20 | Подготовка к завтраку                                                       |
| 08-20 — 08-40 | Завтрак                                                                     |
| 08-40 — 09-00 | Утренний круг                                                               |
| 9-00 — 10-00  | Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д. |
| 10-00 — 10-10 | Второй завтрак                                                              |
| 10-10 — 10-30 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку                                    |
| 10-30 — 11-45 | Прогулка                                                                    |
| 11-45 — 11-50 | Подготовка к обеду                                                          |
| 11-50 — 12-20 | Обед                                                                        |
| 12-20 — 12-30 | Гигиенические процедуры перед сном                                          |
| 12-30 — 15-00 | Дневной сон                                                                 |
| 15-00 — 15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках          |
| 15-10 — 15-15 | Подготовка к полднику                                                       |
| 15-25 — 15-45 | Уплотненный полдник                                                         |
| 15-45 — 15-55 | Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.            |
| 15-55 — 16-05 | Вечерний круг                                                               |
| 16-05 — 16-15 | Подготовка к прогулке                                                       |
| 16-15 — 18-30 | Прогулка, подвижные игры                                                    |
| 18-30 — 19-00 | Самостоятельная деятельность, уход домой                                    |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ детского сада № 37  
И. В. Захарова  
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 147

**Режим дня 2-ой младшей группы общеразвивающей направленности  
с 12-ти часовым пребыванием**

*Холодный период года*

| Время         | Наименование деятельности                                                                        |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07-00 — 08-00 | Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей.<br>Индивидуальная работа воспитателя |
| 08-00 — 08-10 | Утренняя гимнастика                                                                              |
| 08-10 — 08-20 | Подготовка к завтраку                                                                            |
| 08-20 — 08-40 | Завтрак                                                                                          |
| 08-40 — 09-00 | Утренний круг                                                                                    |
| 09-00 — 09-15 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми                                    |
| 09-15 — 09-25 | Перерыв между занятиями                                                                          |
| 09-25 — 09-40 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми                                    |
| 09-40 — 10-00 | Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры.                                            |
| 10-00 — 10-10 | Второй завтрак                                                                                   |
| 10-10 — 10-30 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                         |
| 10-30 — 11-40 | Прогулка                                                                                         |
| 11-40 — 11-50 | Подготовка к обеду                                                                               |
| 11-50 — 12-20 | Обед                                                                                             |
| 12-20 — 12-30 | Гигиенические процедуры перед сном                                                               |
| 12-30 — 15-00 | Дневной сон                                                                                      |
| 15-00 — 15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках                               |
| 15-10 — 15-15 | Подготовка к полднику                                                                            |
| 15-25 — 15-45 | Уплотненный полдник                                                                              |
| 15-45 — 16-15 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность                                      |
| 16-15 — 16-25 | Вечерний круг                                                                                    |
| 16-25 — 16-40 | Подготовка к прогулке                                                                            |
| 16-40 — 18-30 | Прогулка, подвижные игры                                                                         |
| 18-30 — 19-00 | Самостоятельная деятельность, уход домой                                                         |