

Заведующий ИБДОУ детского сада № 37
И.Н. Захарова
Приказ от «01» сентября 2025 г. № 147



Режим дня 1-ой младшей группы с 2 до 3 лет общеразвивающей направленности
с 12-ти часовым пребыванием

Теплый период года

Время	Наименование деятельности
07-00 — 08-00	Утренний прием детей на воздухе.
08-00 — 08-10	Утренняя гимнастика
08-10 — 08-20	Подготовка к завтраку
08-20 — 08-40	Завтрак
08-40 — 09-15	Самостоятельная деятельность, игры. Закаливающие процедуры
09-15 — 09-45	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
09-45 — 10-00	Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры
10-00 — 10-10	Второй завтрак
10-10 — 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 — 11-40	Прогулка
11-20 — 12-10	Обед
12-10 — 12-20	Гигиенические процедуры перед сном
12-20 — 15-20	Дневной сон
15-20 — 15-25	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках
15-25 — 15-45	Уплотненный полдник
15-45 — 16-00	Подготовка к прогулке
16-00 — 18-30	Прогулка, подвижные игры
18-30 — 19-00	Самостоятельная деятельность, уход домой

Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 147



**Режим дня младшей группы
общеразвивающей направленности для детей с 2 до 3 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Холодный период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Прием детей, свободная игра. Индивидуальная работа воспитателя
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак
8-40-9-00	Самостоятельная деятельность, игры.
9-15 -9-25	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-25 - 9-35	Перерыв между занятиями
9-35 - 9-45	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-45 - 9-50	Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры.
9-50-10-00	Второй завтрак.
10-00 - 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 - 11-35	Прогулка
11-35-11-55	Подготовка к обеду
11-55-12-25	Обед.
12-25-12-30	Гигиенические процедуры перед сном.
12-30 - 15-30	Дневной сон.
15-30 -15-35	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-35-15-45	Подготовка к полднику
15-45 -16-00	Уплотненный полдник
16-00-16-15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16-15- 16-30	Подготовка к прогулке
16-30 - 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 -19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой