



Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 133

**Режим дня подготовительной к школе группы
общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Холодный период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-10-8-25	Утренняя гимнастика
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 -9-30	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-30 - 9-40	Перерыв между занятиями
9-40 -10-10	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-10-10-20	Второй завтрак.
10-20 – 10-50	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-50– 11-00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
11-00 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-15-45	Вечерний круг
15-45 – 16-15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальные занятия
16-15 – 16-25	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-25-19-00	Прогулка, подвижные игры. Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 133

**Режим дня подготовительной к школе группы
общеразвивающей направленности для детей 6 -7 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Теплый период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-10-8-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-10	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-10-10-20	Второй завтрак.
10-20– 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –18.45	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой