



Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 133

**Режим дня младшей группы
общеразвивающей направленности для детей с 1,5 до 2 лет
с 12-ти часовым пребыванием.
Холодный период года**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Прием детей, свободная игра. Индивидуальная работа воспитателя
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак
8-40-9-00	Самостоятельная деятельность, игры.
9-15 –9-25	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-25 – 9-35	Перерыв между занятиями
9-35 - 9-45	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-45 – 9-50	Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры.
9-50-10-00	Второй завтрак.
10-00 – 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 11-35	Прогулка
11-35-11-55	Подготовка к обеду
11-55-12-25	Обед.
12-25-12-30	Гигиенические процедуры перед сном.
12-30 – 15-30	Дневной сон.
15-30 –15-35	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-35-15-45	Подготовка к полднику
15-45 -16-00	Уплотненный полдник
16-00-16-15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16-15– 16-30	Подготовка к прогулке
16-30 – 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 133

**Режим дня младшей группы
общеразвивающей направленности для детей с 1,5 до 2 лет
с 12-ти часовым пребыванием.
Теплый период года**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-15	Самостоятельная деятельность, игры. Закаливающие процедуры
9-15 -9-45	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
9-45 - 10-00	Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 - 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 - 11-40	Прогулка
11-20-12-10	Обед.
12-10-12-20	Гигиенические процедуры перед сном.
12-20 - 15-20	Дневной сон.
15-20 -15-25	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-25 -15-45	Уплотненный полдник
15-45-16-00	Подготовка к прогулке
16-00- 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 -19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой