

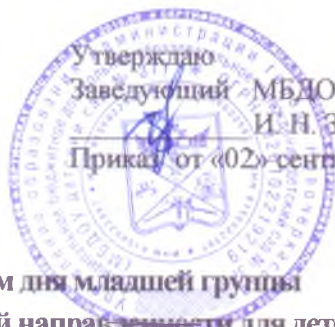


Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 133

**Режим дня младшей группы
общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Холодный период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-00	Утренний круг
9-00 -9-15	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-15 - 9-25	Перерыв между занятиями
9-25 - 9-40	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-40 - 10.00	Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 - 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 - 11-40	Прогулка
11-40-11-50	Подготовка к обеду
11-50-12-20	Обед.
12-20-12-30	Гигиенические процедуры перед сном.
12-30 - 15-00	Дневной сон.
15-00 -15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-25 -15-45	Уплотненный полдник
15-45-16-15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16-15 - 16-25	Вечерний круг
16-25 -16.40	Подготовка к прогулке
16-40 - 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 -19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждаю
Заведующий - МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 133

**Режим дня младшей группы
общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Теплый период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-00-8-10	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 11-45	Прогулка
11-45 -11-50	Подготовка к обеду
11-50-12-20	Обед.
12-20-12-30	Гигиенические процедуры перед сном
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-25 -15-45	Уплотненный полдник
15-45-15-55	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
15-55– 16-05	Вечерний круг
16-05 –16.15	Подготовка к прогулке
16-15 – 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой