

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 133

**Режим дня средней группы
компенсирующей направленности для детей с ЗПР 4-5 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Холодный период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя по коррекции речи
8-10-8-25	Утренняя гимнастика, логоритмическая гимнастика
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми (2 раза в неделю)
10-30 – 10-40	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-40 – 12-10	Прогулка
12-10-12-20	Подготовка к обеду, дежурство
12-20-12-50	Обед.
12-50-13-00	Гигиенические процедуры перед сном.
13-00 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-00	Коррекционный час. Занятия специалистов
16-00 – 16-10	Вечерний круг
16-10 – 16-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-30-18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19-00	Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 133

**Режим дня средней группы
компенсирующей направленности для детей с ЗПР 4-5 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Теплый период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-10-8-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –18.45	Прогулка, подвижные игры.
18-45 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой