



Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 133

**Режим дня средней группы
общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет
с 12-ти часовым пребыванием.
Холодный период года**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-20-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 -9-20	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-20 - 9-30	Перерыв между занятиями
9-30 - 9-50	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-50 - 10-00	Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 - 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 - 11-40	Прогулка
11-40-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 - 15-00	Дневной сон.
15-00 -15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках
15-10-15-20	Подготовка к полднику
15-20 -15-40	Уплотненный полдник
15-40-16-30	Игры, самостоятельная детская деятельность Совместная продуктивная деятельность
16-30 - 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 -19.00	Прогулка, подвижные игры. Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 133

Режим дня средней группы
общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет
с 12-ти часовым пребыванием.
Теплый период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-00-8-10	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-00	Утренний круг
9-00 – 10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 11-40	Прогулка
11-40-11-50	Подготовка к обеду
11-50-12-20	Обед.
12-20-12-30	Гигиенические процедуры перед сном.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 – 15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-25 -15-45	Уплотненный полдник
15-45-16-15	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-15 – 16-25	Вечерний круг
16-25 – 16.40	Подготовка к прогулке
16-40 – 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой