



Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 133

**Режим дня разновозрастной группы «А» от 3 лет до 7 лет
общеразвивающей направленности с 12-ти часовым пребыванием.**

Холодный период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя по коррекции речи
8-10-8-25	Утренняя гимнастика, логоритмическая гимнастика
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –9-20	Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми
9-20 – 9-30	Перерыв между занятиями
9-30 – 9-50	Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми
9-50 – 10-00	Самостоятельная деятельность детей
10-00-10-10	Второй завтрак
10-10 – 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-00	Коррекционный час. Занятия специалистов
16-00 – 16-10	Вечерний круг
16-10 – 16-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-20-18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «02» сентября 2024 г. № 133

Режим дня разновозрастной группы «А» от 3 лет до 7 лет
общеразвивающей направленности 12-ти часовым пребыванием.

Теплый период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-10-8-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –18.45	Прогулка, подвижные игры.
18-45 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой