

## «Игры с ребенком летом»

### Советы психолога для родителей.



Игра — основной вид деятельности ребёнка. Неотъемлемой частью развития ребенка являются игры со своими родителями. Совместные игры сближают детей и родителей. Дети очень любят играть вместе с мамой и папой. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого - «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым».

В играх можно использовать различные атрибуты: мячи, ракетки, обручи, скакалки и многое другое, не забывайте их брать, отправляясь на отдых. Они помогут сделать игру более увлекательной и интересной. Так же можно использовать подручные средства для игры: палочки, камешки, бутылки и многое другое, на что хватит вашей фантазии.

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Игры нужно выбирать такие, которые будут понятны и интересны вашему ребенку. Необходимо учитывать, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы. Научите и поиграйте с ребенком в игры из своего детства, поверьте, ему будет интересно, ведь это очень ценно передать опыт из поколения в поколение. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны! А вы в свою очередь попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Игры способствуют поднятию настроения, а так же улучшают взаимоотношения в семье, сближают родителей и детей. Вот примерный перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха. Так же вы можете взять и другие игры, свои из детства или игры, которые любим ваш ребенок.

### Игры с мячом

#### «Съедобное – несъедобное»

Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому игроку, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.



из

### «Назови животное»

Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.

### «Догони мяч»

Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой.

### «Проскачи с мячом» (игра-эстафета)

Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставьте первыми в команде детей. Определите место, до которого необходимо «доскакать». По команде игроки начинают прыгать с мячом, который зажат между коленями. Выигрывает команда, которая быстрее справилась с заданием, не уронив мяч.

### «Вышибалы»

Игроки делятся на две команды. Одна команда встает посередине, другая команда с мячом встает с двух сторон. Команда с мячом старается попасть мячом, «вышибить» игроков из центра. Потом команды меняются местами.

Это совсем небольшой перечень игр с мячом, которые вы можете провести с детьми на отдыхе. Фантазируйте, придумывайте свои игры, и вам обеспечено хорошее настроение.

Также можно использовать и многое другое для совместных игр. Если вы отдыхаете в лесу, посмотрите вокруг, наверняка вы найдете там шишки. Устройте соревнование. «Кто больше соберет шишек». Проведите игру «Самый ловкий». Найдите пенек и поставьте на него пластиковую бутылку. А теперь постарайтесь сбить ее шишкой на расстоянии. Используйте для игр желуди, камешки, веточки, фантазируйте вместе с детьми.

Вспомните игры, в которые играли сами в детстве: «Садовник», «Краски», «Бабушка, нитки запутались», «Жмурки». Ваш ребенок будет в восторге, а вы снова окажитесь в детстве. Отличное настроение обеспечено и вам, и вашему ребенку.

**Желаем вам хорошего семейного отдыха!**

*Материал подготовила:  
педагог-психолог Яненко Н.Н.*