



МБДОУ детского сада № 37

Д. Н. Фомина

Приказ от «01» сентября 2023 г. № 136

**Режим дня младшей группы
общеразвивающей направленности для детей с 2 до 3 лет
с 12-ти часовым пребыванием.
Теплый период года**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-15	Самостоятельная деятельность, игры. Закаливающие процедуры
9-15 –9-45	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
9-45 – 10-00	Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 11-45	Прогулка
11-45-12-00	Подготовка к обеду
12-00-12-30	Обед.
12-30-12-40	Гигиенические процедуры перед сном.
12-40 – 15-10	Дневной сон.
15-10 –15-15	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-15-15-25	Подготовка к полднику
15-25 -15-45	Уплотненный полдник
15-45-16-00	Подготовка к прогулке
16-00– 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ детского сада № 37
Л. Н. Фомина
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 136

**Режим дня младшей группы
общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет
с 12-ти часовым пребыванием.
Теплый период года**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-00-8-10	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 11-45	Прогулка
11-45 -11-50	Подготовка к обеду
11-50-12-20	Обед.
12-20-12-30	Гигиенические процедуры перед сном
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-25 -15-45	Уплотненный полдник
15-45-15-55	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
15-55– 16-05	Вечерний круг
16-05 –16.15	Подготовка к прогулке
16-15 – 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждаю

И. о. заведующего МБДОУ детского сада № 37

Л. Н. Фомина

Приказ от «01» сентября 2023 г. № 136

**Режим дня средней группы
общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Теплый период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-00-8-10	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 11-40	Прогулка
11-40-11-50	Подготовка к обеду
11-50-12-20	Обед.
12-20-12-30	Гигиенические процедуры перед сном.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-25 -15-45	Уплотненный полдник
15-45-16-15	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-15 – 16-25	Вечерний круг
16-25 –16-40	Подготовка к прогулке
16-40 – 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой



Л. Н. Фомина

Приказ от «01» сентября 2023 г. № 136

Теплый период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-10-8-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –18.45	Прогулка, подвижные игры.
18-45 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой



И. о. заведующего МБДОУ детского сада № 37
Л. Н. Фомина
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 136

**Режим дня старшей группы
общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Теплый период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-10-8-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10– 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –18.45	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждаю
И. о. заведующего МБДОУ детского сада № 37
Л. Н. Фомина
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 136

**Режим дня старшей группы
компенсирующей направленности для детей с ТНР 5-6 лет
с 12-ти часовым пребыванием
Теплый период года**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-00-8-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-25-8-30	Подготовка к завтраку. Дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10– 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –19.00	Прогулка, подвижные игры. Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждаю
И. о. заведующего МБДОУ детского сада № 37
Л. Н. Фомина
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 136

**Режим дня подготовительной к школе группы
общеразвивающей направленности для детей 6 -7 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Теплый период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-10-8-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-10	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-10-10-20	Второй завтрак.
10-20– 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –18.45	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ детского сада № 37
Л.Н. Фомина
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 136

**Режим дня подготовительной к школе группы
компенсирующей направленности для детей с ТНР, ЗПР 6-7 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Теплый период года

Время	Наименование деятельности
7-00 –8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-10-8-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-10	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-10-10-20	Второй завтрак.
10-20– 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –19.00	Прогулка, подвижные игры. Самостоятельная деятельность, уход домой