



Утверждено
И. о. заведующего МБДОУ детского сада № 37
Л. Н. Фомина
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 136

**Режим дня младшей группы
общеразвивающей направленности для детей с 2 до 3 лет
с 12-ти часовым пребыванием.
Холодный период года**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Прием детей, свободная игра. Индивидуальная работа воспитателя
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак
8-40-9-00	Самостоятельная деятельность, игры.
9-15 –9-25	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-25 – 9-35	Перерыв между занятиями
9-35 - 9-45	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-45 – 9-50	Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры.
9-50-10-00	Второй завтрак.
10-00 – 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 11-35	Прогулка
11-35-11-55	Подготовка к обеду
11-55-12-25	Обед.
12-25-12-30	Гигиенические процедуры перед сном.
12-30 – 15-30	Дневной сон.
15-30 –15-35	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-35-15-45	Подготовка к полднику
15-45 -16-00	Уплотненный полдник
16-00-16-15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16-15– 16-30	Подготовка к прогулке
16-30 – 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждено
И. о. заведующего МБДОУ детского сада № 37
Д. Н. Фомина
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 136

**Режим дня младшей группы
общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет
с 12-ти часовым пребыванием.
Холодный период года**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-00	Утренний круг
9-00 –9-15	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-15 – 9-25	Перерыв между занятиями
9-25 – 9-40	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-40 – 10.00	Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 11-40	Прогулка
11-40-11-50	Подготовка к обеду
11-50-12-20	Обед.
12-20-12-30	Гигиенические процедуры перед сном.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-25 -15-45	Уплотненный полдник
15-45-16-15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16-15 – 16-25	Вечерний круг
16-25 –16.40	Подготовка к прогулке
16-40 – 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждено
И.о. заведующего МБДОУ детского сада № 37
Л. Н. Фомина
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 136

**Режим дня средней группы
общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет
с 12-ти часовым пребыванием.
Холодный период года**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-20-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –9-20	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-20 – 9-30	Перерыв между занятиями
9-30 – 9-50	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-50 – 10-00	Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 11-40	Прогулка
11-40-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках
15-10-15-20	Подготовка к полднику
15-20 -15-40	Уплотненный полдник
15-40-16-30	Игры, самостоятельная детская деятельность Совместная продуктивная деятельность
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –19.00	Прогулка, подвижные игры. Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждаю

И. о. заведующего МБДОУ детского сада № 37

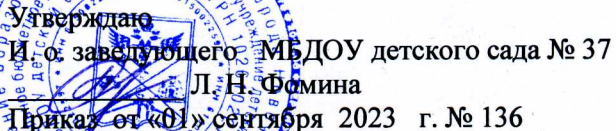
Л. Н. Фомина

Приказ от «01» сентября 2023 г. № 136

**Режим дня средней группы
компенсирующей направленности для детей с ТНР, ЗПР 4-5 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Холодный период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя по коррекции речи
8-10-8-25	Утренняя гимнастика, логоритмическая гимнастика
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –9-20	Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми
9-20 – 9-30	Перерыв между занятиями
9-30 – 9-50	Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми
9-50 – 10-00	Самостоятельная деятельность детей
10-00-10-10	Второй завтрак
10-10 – 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-00	Коррекционный час. Занятия специалистов
16-00 – 16-10	Вечерний круг
16-10 – 16-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-20-18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой



Холодный период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-10-8-25	Утренняя гимнастика
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –9-25	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-25 – 9-35	Перерыв между занятиями
9-35 – 10-00	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-25	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-25 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00–15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-15-45	Вечерний круг
15-45 – 16-45	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальные занятия
16-45 – 17-00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
17-00-19-00	Прогулка, подвижные игры. Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждаю
И. о. заведующего МБДОУ детского сада № 37
Л. Н. Фомина
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 136

**Режим дня старшей группы
компенсирующей направленности для детей с ТНР 5-6 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Холодный период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя по коррекции речи
8-00-8-25	Утренняя гимнастика, логоритмическая гимнастика
8-25-8-30	Подготовка к завтраку. Дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –9-25	Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми
9-25 – 9-35	Перерыв между занятиями
9-35 – 10-00	Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10– 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-05	Коррекционный час. Занятия специалистов
16-05 – 16-15	Вечерний круг
16-15 – 16-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-30-19-00	Прогулка, подвижные игры. Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ детского сада № 37
Л. Н. Фомина
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 136

**Режим дня подготовительной к школе группы
общеразвивающей направленности для детей 6 -7 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Холодный период года

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-10-8-25	Утренняя гимнастика
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –9-30	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-30 - 9-40	Перерыв между занятиями
9-40 -10-10	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-10-10-20	Второй завтрак.
10-20 – 10-50	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-50– 11-00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
11-00 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-15-45	Вечерний круг
15-45 – 16-15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальные занятия
16-15 – 16-25	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-25-19-00	Прогулка, подвижные игры. Самостоятельная деятельность, уход домой



Утверждаю
И. о. заведующего МБДОУ детского сада № 37
Л. Н. Фомина
Приказ от «01» сентября 2023 г. № 136

**Режим дня подготовительной к школе группы
компенсирующей направленности для детей с ТНР, ЗПР 6-7 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Холодный период года

Время	Наименование деятельности
7-00 –8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя, специалистов по коррекции речи
8-10-8-25	Утренняя гимнастика
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –9-30	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-30 – 9-40	Перерыв между занятиями
9-40 -10-10	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-10-10-20	Второй завтрак.
10-20 – 10-50	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-50– 11-00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
11-00 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, дежурство
12-00-12-30	Обед.
12-30 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Полдник
15-35-16-25	Коррекционный час
16-25 – 16-35	Вечерний круг
16-35 – 16-45	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-45-19-00	Прогулка, подвижные игры. Самостоятельная деятельность, уход домой