Приложение 10

к Образовательной программе

 МБДОУ детского сада № 37 на 2023-2026 годы

**Примерные режимы дня в холодный период**

**Примерный режим дня младшей группы**

**общеразвивающей направленности для детей с 2 до 3 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 -8-00 | Утренняя встреча детей. Прием детей, свободная игра. Индивидуальная работа воспитателя |
| 8-00-8-10 | Утренняя гимнастика |
| 8-10-8-20 | Подготовка к завтраку |
| 8-20-8-40 | Завтрак. |
| 8-40-9-00 | Самостоятельная деятельность, игры. |
| 9-15 –9-45 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми |
| 9-45 – 10-00 | Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры. |
| 10-00-10-10 | Второй завтрак. |
| 10-10 – 10-30 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-30 – 11-45 | Прогулка |
| 11-45-12-00 | Подготовка к обеду |
| 12-00-12-30 | Обед. |
| 12-30-12-40 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 12-40 – 15-10 | Дневной сон. |
| 15-10 –15-15 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-15-15-25 | Подготовка к полднику |
| 15-25 -15-45 | Уплотненный полдник |
| 15-45-16-15 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность |
| 16-15– 16-30 | Подготовка к прогулке |
| 16-30 – 18-30 | Прогулка, подвижные игры. |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня младшей группы**

**общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 -8-00 | Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя |
| 8-00-8-10 | Утренняя гимнастика |
| 8-10-8-20 | Подготовка к завтраку |
| 8-20-8-40 | Завтрак. |
| 8-40-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-00 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми |
| 10-00-10-10 | Второй завтрак. |
| 10-10 – 10-30 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-30 – 11-50 | Прогулка |
| 11-50-12-00 | Подготовка к обеду |
| 12-00-12-30 | Обед. |
| 12-30-12-40 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 12-40 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-15 | Подготовка к полднику |
| 15-25 -15-45 | Уплотненный полдник |
| 15-45-16-15 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность |
| 16-15 – 16-25 | Вечерний круг |
| 16-25 –16.45 | Подготовка к прогулке |
| 16-45 – 18-30 | Прогулка, подвижные игры. |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня разновозрастной группы**

**общеразвивающей направленности для детей 2-4 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 -8-00 | Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя |
| 8-00-8-10 | Утренняя гимнастика |
| 8-10-8-20 | Подготовка к завтраку |
| 8-20-8-40 | Завтрак. |
| 8-40-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-00 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми |
| 10-00-10-10 | Второй завтрак. |
| 10-10 – 10-30 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-30 – 11-50 | Прогулка |
| 11-50-12-00 | Подготовка к обеду |
| 12-00-12-30 | Обед. |
| 12-30-12-40 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 12-40 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-15 | Подготовка к полднику |
| 15-25 -15-45 | Уплотненный полдник |
| 15-45-16-15 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность |
| 16-15 – 16-25 | Вечерний круг |
| 16-25 –16.45 | Подготовка к прогулке |
| 16-45 – 18-30 | Прогулка, подвижные игры. |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня средней группы**

**общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 -8-00 | Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя |
| 8-00-8-10 | Утренняя гимнастика |
| 8-20-8-30 | Подготовка к завтраку, дежурство |
| 8-30-8-50 | Завтрак. |
| 8-50-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-00 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми |
| 10-00-10-10 | Второй завтрак. |
| 10-10 – 10-30 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (2 раза в неделю) |
| 10-30 – 10-40 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-40 – 12-10 | Прогулка |
| 12-10-12-20 | Подготовка к обеду, дежурство |
| 12-20-12-50 | Обед. |
| 12-50-13-00 | Гигиенические процедуры перед сном. Чтение перед сном. |
| 13-00 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-20 | Подготовка к полднику |
| 15-20 -15-40 | Уплотненный полдник |
| 15-40-16-30 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность |
| 16-30 – 16-40 | Вечерний круг  |
| 16-40-16-50 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 16-50 –18.45 | Прогулка, подвижные игры.  |
| 18-45 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня средней группы**

**компенсирующей направленности для детей с ТНР 4-5 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 -8-00 | Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя по коррекции речи |
| 8-10-8-25 | Утренняя гимнастика, логоритмическая гимнастика |
| 8-25-8-30 | Подготовка к завтраку, дежурство  |
| 8-30-8-50 | Завтрак. |
| 8-50-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-00 | Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми |
| 10-00-10-10 | Второй завтрак. |
| 10-10 – 10-30 | Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми (2 раза в неделю) |
| 10-30 – 10-40 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-40 – 12-10 | Прогулка |
| 12-10-12-20 | Подготовка к обеду, дежурство |
| 12-20-12-50 | Обед. |
| 12-50-13-00 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 13-00 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-15 | Подготовка к полднику |
| 15-15 -15-35 | Уплотненный полдник |
| 15-35-16-00 | Коррекционный час. Занятия специалистов |
| 16-00 – 16-10 | Вечерний круг |
| 16-10 – 16-30 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 16-30-18-30 | Прогулка, подвижные игры.  |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня старшей группы**

**компенсирующей направленности для детей с ТНР 5-6 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 -8-00 | Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя по коррекции речи |
| 8-00-8-25 | Утренняя гимнастика, логоритмическая гимнастика |
| 8-25-8-30 | Подготовка к завтраку. Дежурство |
| 8-30-8-50 | Завтрак. |
| 8-50-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-00 | Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми |
| 10-00-10-10 | Второй завтрак. |
| 10-10 – 10-35 | Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми |
| 10-35– 10-40 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-40 – 12-10 | Прогулка |
| 12-10-12-20 | Подготовка к обеду, дежурство |
| 12-20-12-50 | Обед. |
| 12-50-13-00 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 13-00 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-15 | Подготовка к полднику, дежурство |
| 15-15 -15-35 | Уплотненный полдник |
| 15-35-16-05 | Коррекционный час. Занятия специалистов |
| 16-05 – 16-15 | Вечерний круг |
| 16-15 – 16-30 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 16-30-18-30 | Прогулка, подвижные игры.  |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня старшей группы**

**общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 -8-00 | Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя  |
| 8-10-8-25 | Утренняя гимнастика |
| 8-25-8-30 | Подготовка к завтраку, дежурство |
| 8-30-8-50 | Завтрак. |
| 8-50-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-00 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми |
| 10-00-10-10 | Второй завтрак. |
| 10-10 – 10-35 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми  |
| 10-35– 10-40 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-40 – 12-10 | Прогулка |
| 12-10-12-20 | Подготовка к обеду, дежурство |
| 12-20-12-50 | Обед. |
| 12-50-13-00 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 13-00 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-15 | Подготовка к полднику, дежурство |
| 15-15 -15-35 | Уплотненный полдник |
| 15-35-15-45 | Вечерний круг |
| 15-45 – 16-45 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальные занятия |
| 16-45 – 17-00 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 17-00-18-30 | Прогулка, подвижные игры.  |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня подготовительной к школе группы**

**общеразвивающей направленности для детей 6 -7 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 -8-00 | Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя  |
| 8-10-8-25 | Утренняя гимнастика |
| 8-25-8-30 | Подготовка к завтраку, дежурство |
| 8-30-8-50 | Завтрак. |
| 8-50-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-10 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми |
| 10-10-10-20 | Второй завтрак. |
| 10-20 – 10-50 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми  |
| 10-50– 11-00 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 11-00 – 12-20 | Прогулка |
| 12-20-12-25 | Подготовка к обеду, дежурство |
| 12-25-12-55 | Обед. |
| 12-55-13-00 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 13-00 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-15 | Подготовка к полднику, дежурство |
| 15-15 -15-35 | Уплотненный полдник |
| 15-35-15-45 | Вечерний круг |
| 15-45 – 16-55 | Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальные занятия |
| 16-55 – 17-05 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 17-05-18-30 | Прогулка, подвижные игры.  |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим подготовительной к школе группы**

**компенсирующей направленности для детей с ТНР 6 -7 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 –8-00 | Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя, специалистов по коррекции речи |
| 8-10-8-25 | Утренняя гимнастика |
| 8-25-8-30 | Подготовка к завтраку, дежурство |
| 8-30-8-50 | Завтрак. |
| 8-50-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-10 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми |
| 10-10-10-20 | Второй завтрак. |
| 10-20 – 10-50 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми  |
| 10-50– 11-00 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 11-00 – 12-20 | Прогулка |
| 12-20-12-25 | Подготовка к обеду, дежурство |
| 12-25-12-55 | Обед. |
| 12-55-13-00 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 13-00 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-15 | Подготовка к полднику, дежурство |
| 15-15 -15-35 | Полдник |
| 15-35-16-25 | Коррекционный час |
| 16-25 – 16-35 | Вечерний круг |
| 16-35 – 16-45 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 16-45-18-30 | Прогулка, подвижные игры.  |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня группы**

**компенсирующей направленности для детей с ЗПР**

**с 12-ти часовым пребыванием**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 –8-00 | Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя, специалистов по коррекции речи |
| 8-10-8-25 | Утренняя гимнастика |
| 8-25-8-30 | Подготовка к завтраку, дежурство |
| 8-30-8-50 | Завтрак. |
| 8-50-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-10 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми |
| 10-10-10-20 | Второй завтрак. |
| 10-20 – 10-50 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми  |
| 10-50– 11-00 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 11-00 – 12-20 | Прогулка |
| 12-20-12-25 | Подготовка к обеду, дежурство |
| 12-25-12-55 | Обед. |
| 12-55-13-00 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 13-00 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-15 | Подготовка к полднику, дежурство |
| 15-15 -15-35 | Полдник |
| 15-35-16-25 | Коррекционный час |
| 16-25 – 16-35 | Вечерний круг |
| 16-35 – 16-45 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 16-45-18-30 | Прогулка, подвижные игры.  |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим**

**группы кратковременного пребывания с режимом 3 часа 40 минут**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 8-00 –8-10 | Утренняя встреча детей.  |
| 8-10-8-25 | Утренняя гимнастика |
| 8-25-8-50 | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя, специалистов  |
| 8-50-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –9-10 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми |
| 9-10-9-20 | Перерыв |
| 9-20 – 9-30 | Организованная образовательная деятельность педагога с детьми  |
| 9-30– 9-50 | Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры. |
| 9-50 – 10-00 | Подготовка к прогулке |
| 10-00-10-40 | Прогулка |
| 10-40 | Уход детей домой |

**Примерные режимы дня в теплый период**

**Примерный режим дня младшей группы**

**общеразвивающей направленности для детей с 2 до 3 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 -8-00 | Утренний прием детей на воздухе.   |
| 8-00-8-10 | Утренняя гимнастика |
| 8-10-8-20 | Подготовка к завтраку |
| 8-20-8-40 | Завтрак. |
| 8-40-9-15 | Самостоятельная деятельность, игры. Закаливающие процедуры |
| 9-15 –9-45 | Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д. |
| 9-45 – 10-00 | Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры. |
| 10-00-10-10 | Второй завтрак. |
| 10-10 – 10-30 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-30 – 11-45 | Прогулка |
| 11-45-12-00 | Подготовка к обеду |
| 12-00-12-30 | Обед. |
| 12-30-12-40 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 12-40 – 15-10 | Дневной сон. |
| 15-10 –15-15 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-15-15-25 | Подготовка к полднику |
| 15-25 -15-45 | Уплотненный полдник |
| 15-45-16-00 | Подготовка к прогулке |
| 16-00– 18-30 | Прогулка, подвижные игры. |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня младшей группы**

**общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 -8-00 | Утренний прием детей на воздухе.  |
| 8-00-8-10 | Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры |
| 8-10-8-20 | Подготовка к завтраку |
| 8-20-8-40 | Завтрак. |
| 8-40-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-00 | Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д. |
| 10-00-10-10 | Второй завтрак. |
| 10-10 – 10-30 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-30 – 11-50 | Прогулка |
| 11-50-12-00 | Подготовка к обеду |
| 12-00-12-30 | Обед. |
| 12-30-12-40 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 12-40 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.  |
| 15-10-15-15 | Подготовка к полднику |
| 15-25 -15-45 | Уплотненный полдник |
| 15-45-15-55 | Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др. |
| 15-55– 16-05 | Вечерний круг |
| 16-05 –16.15 | Подготовка к прогулке |
| 16-15 – 18-30 | Прогулка, подвижные игры. |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня разновозрастной группы**

**общеразвивающей направленности для детей 2-4 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 -8-00 | Утренний прием детей на воздухе.  |
| 8-00-8-10 | Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры |
| 8-10-8-20 | Подготовка к завтраку |
| 8-20-8-40 | Завтрак. |
| 8-40-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-00 | Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д. |
| 10-00-10-10 | Второй завтрак. |
| 10-10 – 10-30 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-30 – 11-50 | Прогулка |
| 11-50-12-00 | Подготовка к обеду |
| 12-00-12-30 | Обед. |
| 12-30-12-40 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 12-40 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-15 | Подготовка к полднику |
| 15-25 -15-45 | Уплотненный полдник |
| 15-45-16-15 | Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др. |
| 16-15 – 16-25 | Вечерний круг |
| 16-25 –16.45 | Подготовка к прогулке |
| 16-45 – 18-30 | Прогулка, подвижные игры. |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня средней группы**

**общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 -8-00 | Утренний прием детей на воздухе.  |
| 8-00-8-10 | Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры |
| 8-20-8-30 | Подготовка к завтраку, дежурство |
| 8-30-8-50 | Завтрак. |
| 8-50-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-00 | Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д. |
| 10-00-10-10 | Второй завтрак. |
| 10-10 – 10-20 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-20 – 12-10 | Прогулка |
| 12-10-12-20 | Подготовка к обеду, дежурство |
| 12-20-12-50 | Обед. |
| 12-50-13-00 | Гигиенические процедуры перед сном. Чтение перед сном. |
| 13-00 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-20 | Подготовка к полднику |
| 15-20 -15-40 | Уплотненный полдник |
| 15-40-16-30 | Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др. |
| 16-30 – 16-40 | Вечерний круг  |
| 16-40-16-50 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 16-50 –18.45 | Прогулка, подвижные игры.  |
| 18-45 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня средней группы**

**компенсирующей направленности для детей с ТНР 4-5 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 -8-00 | Утренний прием детей на воздухе.  |
| 8-10-8-25 | Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры |
| 8-25-8-30 | Подготовка к завтраку, дежурство  |
| 8-30-8-50 | Завтрак. |
| 8-50-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-00 | Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д. |
| 10-00-10-10 | Второй завтрак. |
| 10-10 – 10-20 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-20 – 12-10 | Прогулка |
| 12-10-12-20 | Подготовка к обеду, дежурство |
| 12-20-12-50 | Обед. |
| 12-50-13-00 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 13-00 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-15 | Подготовка к полднику |
| 15-15 -15-35 | Уплотненный полдник |
| 15-35-16-30 | Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др. |
| 16-30 – 16-40 | Вечерний круг  |
| 16-40-16-50 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 16-50 –18.45 | Прогулка, подвижные игры.  |
| 18-45 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня старшей группы**

**компенсирующей направленности для детей с ТНР 5-6 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 -8-00 | Утренний прием детей на воздухе.  |
| 8-00-8-25 | Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры |
| 8-25-8-30 | Подготовка к завтраку. Дежурство |
| 8-30-8-50 | Завтрак. |
| 8-50-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-00 | Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д. |
| 10-00-10-10 | Второй завтрак. |
| 10-10– 10-20 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-20 – 12-10 | Прогулка |
| 12-10-12-20 | Подготовка к обеду, дежурство |
| 12-20-12-50 | Обед. |
| 12-50-13-00 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 13-00 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-15 | Подготовка к полднику, дежурство |
| 15-15 -15-35 | Уплотненный полдник |
| 15-35-16-30 | Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др. |
| 16-30 – 16-40 | Вечерний круг  |
| 16-40-16-50 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 16-50 –18.45 | Прогулка, подвижные игры.  |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня старшей группы**

**общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 -8-00 | Утренний прием детей на воздухе.  |
| 8-10-8-25 | Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры |
| 8-25-8-30 | Подготовка к завтраку, дежурство |
| 8-30-8-50 | Завтрак. |
| 8-50-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-00 | Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д. |
| 10-00-10-10 | Второй завтрак. |
| 10-10– 10-20 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-20 – 12-10 | Прогулка |
| 12-10-12-20 | Подготовка к обеду, дежурство |
| 12-20-12-50 | Обед. |
| 12-50-13-00 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 13-00 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-15 | Подготовка к полднику, дежурство |
| 15-15 -15-35 | Уплотненный полдник |
| 15-35-16-30 | Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др. |
| 16-30 – 16-40 | Вечерний круг  |
| 16-40-16-50 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 16-50 –18.45 | Прогулка, подвижные игры.  |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня подготовительной к школе группы**

**общеразвивающей направленности для детей 6 -7 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 -8-00 | Утренний прием детей на воздухе.  |
| 8-10-8-25 | Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры |
| 8-25-8-30 | Подготовка к завтраку, дежурство |
| 8-30-8-50 | Завтрак. |
| 8-50-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-10 | Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д. |
| 10-10-10-20 | Второй завтрак. |
| 10-20– 10-30 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-30 – 12-20 | Прогулка |
| 12-20-12-25 | Подготовка к обеду, дежурство |
| 12-25-12-55 | Обед. |
| 12-55-13-00 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 13-00 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-15 | Подготовка к полднику, дежурство |
| 15-15 -15-35 | Уплотненный полдник |
| 15-35-16-30 | Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др. |
| 16-30 – 16-40 | Вечерний круг  |
| 16-40-16-50 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 16-50 –18.45 | Прогулка, подвижные игры.  |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня подготовительной к школе группы**

**компенсирующей направленности для детей с ТНР 6 -7 лет**

**с 12-ти часовым пребыванием**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 –8-00 | Утренний прием детей на воздухе.  |
| 8-10-8-25 | Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры |
| 8-25-8-30 | Подготовка к завтраку, дежурство |
| 8-30-8-50 | Завтрак. |
| 8-50-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-10 | Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д. |
| 10-10-10-20 | Второй завтрак. |
| 10-20– 10-30 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-30 – 12-20 | Прогулка |
| 12-20-12-25 | Подготовка к обеду, дежурство |
| 12-25-12-55 | Обед. |
| 12-55-13-00 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 13-00 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-15 | Подготовка к полднику, дежурство |
| 15-15 -15-35 | Уплотненный полдник |
| 15-35-16-30 | Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др. |
| 16-30 – 16-40 | Вечерний круг  |
| 16-40-16-50 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 16-50 –18.45 | Прогулка, подвижные игры.  |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим дня группы**

**компенсирующей направленности для детей с ЗПР**

**с 12-ти часовым пребыванием**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 7-00 –8-00 | Утренний прием детей на воздухе.  |
| 8-10-8-25 | Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры |
| 8-25-8-30 | Подготовка к завтраку, дежурство |
| 8-30-8-50 | Завтрак. |
| 8-50-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –10-10 | Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д. |
| 10-10-10-20 | Второй завтрак. |
| 10-20– 10-30 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 10-30 – 12-20 | Прогулка |
| 12-20-12-25 | Подготовка к обеду, дежурство |
| 12-25-12-55 | Обед. |
| 12-55-13-00 | Гигиенические процедуры перед сном. |
| 13-00 – 15-00 | Дневной сон. |
| 15-00 –15-10 | Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках. |
| 15-10-15-15 | Подготовка к полднику, дежурство |
| 15-15 –15-35 | Уплотненный полдник |
| 15-35-16-30 | Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др. |
| 16-30 – 16-40 | Вечерний круг  |
| 16-40-16-50 | Подготовка к прогулке, выход на прогулку |
| 16-50 –18.45 | Прогулка, подвижные игры.  |
| 18-30 –19.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой |

**Примерный режим**

**группы кратковременного пребывания с режимом 3 часа 40 минут**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Наименование деятельности** |
| 8-00 –8-10 | Утренняя встреча детей.  |
| 8-10-8-25 | Утренняя гимнастика |
| 8-25-8-50 | Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя, специалистов  |
| 8-50-9-00 | Утренний круг |
| 9-00 –9-10 | Совместная деятельность педагога с детьми |
| 9-10-9-30 | Игры по выбору детей |
| 9-30– 9-50 | Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры. |
| 9-50 – 10-00 | Подготовка к прогулке |
| 10-00-10-40 | Прогулка |
| 10-40 | Уход детей домой |