



Утверждаю

И. О. заведующего МБДОУ детского сада № 37

Л. Н. Фомина

Приказ от «01» сентября 2022 г. № 167

**Режим дня подготовительной к школе группы
общеразвивающей направленности для детей 6 -7 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-10-8-25	Утренняя гимнастика
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 -10-10	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-10-10-20	Второй завтрак.
10-20 - 10-50	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-50- 11-00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
11-00 - 12-20	Прогулка
12-20-12-25	Подготовка к обеду, дежурство
12-25-12-55	Обед.
12-55-13-00	Гигиенические процедуры перед сном.
13-00 - 15-00	Дневной сон.
15-00 -15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-15-45	Вечерний круг
15-45 - 16-40	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальные занятия
16-40 - 16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50-18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 -19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой