



Утверждаю  
И. о. заведующего МБДОУ детского сада № 37  
Л. Н. Фомина  
Приказ от «01» сентября 2022 г. № 167

**Режим дня младшей группы  
общеразвивающей направленности для детей с 2 до 3 лет  
с 12-ти часовым пребыванием.**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Прием детей, свободная игра. Индивидуальная работа воспитателя
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-00	Самостоятельная деятельность, игры.
9-15 –9-45	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-45 – 9-50	Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры.
9-50-10-00	Второй завтрак.
10-00 – 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 11-35	Прогулка
11-35-11-55	Подготовка к обеду
11-55-12-25	Обед.
12-25-12-30	Гигиенические процедуры перед сном.
12-30 – 15-30	Дневной сон.
15-30 –15-35	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-35-15-45	Подготовка к полднику
15-45 -16-00	Уплотненный полдник
16-00-16-15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16-15– 16-30	Подготовка к прогулке
16-30 – 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой