



Утверждаю

И. о. заведующего МБДОУ детского сада № 37

Л. Н. Фомина

Приказ от «01» сентября 2022 г. № 167

**Режим дня младшей группы  
общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет  
с 12-ти часовым пребыванием.**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду
12-00-12-30	Обед.
12-30-12-40	Гигиенические процедуры перед сном.
12-40 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-25 -15-45	Уплотненный полдник
15-45-16-15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16-15 – 16-25	Вечерний круг
16-25 –16.45	Подготовка к прогулке
16-45 – 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой