



Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
И. Н. Захарова
Приказ от «01» сентября 2021 г. № 147

**Режим дня старшей группы
общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-10-8-25	Утренняя гимнастика
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00-10-00	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 - 10-35	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-35- 10-40	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-40 - 12-10	Прогулка
12-10-12-20	Подготовка к обеду, дежурство
12-20-12-50	Обед.
12-50-13-00	Гигиенические процедуры перед сном.
13-00 - 15-00	Дневной сон.
15-00 -15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-15-45	Вечерний круг
15-45 - 16-45	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальные занятия
16-45 - 17-00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
17-00-18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 -19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой