


 Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ детского сада № 37  
 И. П. Захарова  
 Приказ от «01» сентября 2021 г. № 147  
**Режим дня средней группы  
 общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет  
 с 12-ти часовым пребыванием.**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-20-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (2 раза в неделю)
10-30 – 10-40	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-40 – 12-10	Прогулка
12-10-12-20	Подготовка к обеду, дежурство
12-20-12-50	Обед.
12-50-13-00	Гигиенические процедуры перед сном. Чтение перед сном.
13-00 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-20	Подготовка к полднику
15-20 -15-40	Уплотненный полдник
15-40-16-30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –18.45	Прогулка, подвижные игры.
18-45 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой