Захарова Иоланда Николаевна

Подписано цифровой подписью: Захарова Иоланда Николаевна
Дата: 2021.09.14 08:25:31 +03'00'

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детского сада № 37
_____ И. Н. Захарова
Приказ от «01» сентября 2021 г. № 147

Режим дня разновозрастной группы
общеразвивающей направленности для детей 2-4 лет
с 12-ти часовым пребыванием.

Время	**Наименование деятельности**
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-25	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-25 – 11-40	Прогулка
11-40-11-50	Подготовка к обеду
11-50-12-20	Обед.
12-20-12-25	Гигиенические процедуры перед сном.
12-30 – 15-30	Дневной сон.
15-30 –15-40	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-40-15-45	Подготовка к полднику
15-45 -16-00	Уплотненный полдник
16-00-16-15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16-15 – 16-25	Вечерний круг
16-25 –16.45	Подготовка к прогулке
16-45 – 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой