

Режимы дня в холодный период

Режим дня младшей группы
общеразвивающей направленности для детей с 2 до 3 лет
с 12-ти часовым пребыванием.

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Прием детей, свободная игра. Индивидуальная работа воспитателя
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-00	Самостоятельная деятельность, игры.
9-15 –9-45	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
9-45 – 10-00	Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 11-45	Прогулка
11-45-12-00	Подготовка к обеду
12-00-12-30	Обед.
12-30-12-40	Гигиенические процедуры перед сном.
12-40 – 15-10	Дневной сон.
15-10 –15-15	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-15-15-25	Подготовка к полднику
15-25 -15-45	Уплотненный полдник
15-45-16-15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16-15– 16-30	Подготовка к прогулке
16-30 – 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня младшей группы
общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду
12-00-12-30	Обед.
12-30-12-40	Гигиенические процедуры перед сном.
12-40 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-25 -15-45	Уплотненный полдник
15-45-16-15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16-15 – 16-25	Вечерний круг
16-25 –16.45	Подготовка к прогулке
16-45 – 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня разновозрастной группы
общеразвивающей направленности для детей 2-4 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду
12-00-12-30	Обед.
12-30-12-40	Гигиенические процедуры перед сном.
12-40 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-25 -15-45	Уплотненный полдник
15-45-16-15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16-15 – 16-25	Вечерний круг
16-25 –16.45	Подготовка к прогулке
16-45 – 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня средней группы
общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-20-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми (2 раза в неделю)
10-30 – 10-40	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-40 – 12-10	Прогулка
12-10-12-20	Подготовка к обеду, дежурство
12-20-12-50	Обед.
12-50-13-00	Гигиенические процедуры перед сном. Чтение перед сном.
13-00 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-20	Подготовка к полднику
15-20 -15-40	Уплотненный полдник
15-40-16-30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –18.45	Прогулка, подвижные игры.
18-45 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня средней группы
компенсирующей направленности для детей с ТНР 4-5 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя по коррекции речи
8-10-8-25	Утренняя гимнастика, логоритмическая гимнастика
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми (2 раза в неделю)
10-30 – 10-40	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-40 – 12-10	Прогулка
12-10-12-20	Подготовка к обеду, дежурство
12-20-12-50	Обед.
12-50-13-00	Гигиенические процедуры перед сном.
13-00 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-00	Коррекционный час. Занятия специалистов
16-00 – 16-10	Вечерний круг
16-10 – 16-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-30-18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня старшей группы
компенсирующей направленности для детей с ТНР 5-6 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя по коррекции речи
8-00-8-25	Утренняя гимнастика, логоритмическая гимнастика
8-25-8-30	Подготовка к завтраку. Дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-35	Организованная образовательная деятельность педагогов (учитель-логопед, воспитатель, педагог-психолог) с детьми
10-35– 10-40	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-40 – 12-10	Прогулка
12-10-12-20	Подготовка к обеду, дежурство
12-20-12-50	Обед.
12-50-13-00	Гигиенические процедуры перед сном.
13-00 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-05	Коррекционный час. Занятия специалистов
16-05 – 16-15	Вечерний круг
16-15 – 16-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-30-18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня старшей группы
общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-10-8-25	Утренняя гимнастика
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-35	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-35– 10-40	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-40 – 12-10	Прогулка
12-10-12-20	Подготовка к обеду, дежурство
12-20-12-50	Обед.
12-50-13-00	Гигиенические процедуры перед сном.
13-00 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-15-45	Вечерний круг
15-45 – 16-45	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальные занятия
16-45 – 17-00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
17-00-18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня подготовительной к школе группы
общеразвивающей направленности для детей 6 -7 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя
8-10-8-25	Утренняя гимнастика
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-10	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-10-10-20	Второй завтрак.
10-20 – 10-50	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-50– 11-00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
11-00 – 12-20	Прогулка
12-20-12-25	Подготовка к обеду, дежурство
12-25-12-55	Обед.
12-55-13-00	Гигиенические процедуры перед сном.
13-00 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-15-45	Вечерний круг
15-45 – 16-55	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Индивидуальные занятия
16-55 – 17-05	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
17-05-18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня подготовительной к школе группы
компенсирующей направленности для детей с ТНР 6-7 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Время	Наименование деятельности
7-00 –8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя, специалистов по коррекции речи
8-10-8-25	Утренняя гимнастика
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-10	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-10-10-20	Второй завтрак.
10-20 – 10-50	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-50– 11-00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
11-00 – 12-20	Прогулка
12-20-12-25	Подготовка к обеду, дежурство
12-25-12-55	Обед.
12-55-13-00	Гигиенические процедуры перед сном.
13-00 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Полдник
15-35-16-25	Коррекционный час
16-25 – 16-35	Вечерний круг
16-35 – 16-45	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-45-18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня группы
компенсирующей направленности для детей с ЗПР
с 12-ти часовым пребыванием**

Время	Наименование деятельности
7-00 – 8-00	Утренняя встреча детей. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя, специалистов по коррекции речи
8-10- 8-25	Утренняя гимнастика
8-25- 8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30- 8-50	Завтрак.
8-50- 9-00	Утренний круг
9-00 – 10-10	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-10- 10-20	Второй завтрак.
10-20 – 10-50	Организованная образовательная деятельность педагога с детьми
10-50– 11-00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
11-00 – 12-20	Прогулка
12-20- 12-25	Подготовка к обеду, дежурство
12-25 -12-55	Обед.
12-55 -13-00	Гигиенические процедуры перед сном.
13-00 – 15-00	Дневной сон.
15-00 – 15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10 -15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 - 15-35	Полдник
15-35- 16-25	Коррекционный час
16-25 – 16-35	Вечерний круг
16-35 – 16-45	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-45- 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

Режимы дня в теплый период

Режим дня младшей группы
общеразвивающей направленности для детей с 2 до 3 лет
с 12-ти часовым пребыванием.

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-00-8-10	Утренняя гимнастика
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-15	Самостоятельная деятельность, игры. Закаливающие процедуры
9-15 –9-45	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
9-45 – 10-00	Гигиенические процедуры. Музыкально-ритмические игры.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 11-45	Прогулка
11-45-12-00	Подготовка к обеду
12-00-12-30	Обед.
12-30-12-40	Гигиенические процедуры перед сном.
12-40 – 15-10	Дневной сон.
15-10 –15-15	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-15-15-25	Подготовка к полднику
15-25 -15-45	Уплотненный полдник
15-45-16-00	Подготовка к прогулке
16-00– 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня младшей группы
общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-00-8-10	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду
12-00-12-30	Обед.
12-30-12-40	Гигиенические процедуры перед сном.
12-40 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-25 -15-45	Уплотненный полдник
15-45-15-55	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
15-55– 16-05	Вечерний круг
16-05 –16.15	Подготовка к прогулке
16-15 – 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня разновозрастной группы
общеразвивающей направленности для детей 2-4 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-00-8-10	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-10-8-20	Подготовка к завтраку
8-20-8-40	Завтрак.
8-40-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 11-50	Прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду
12-00-12-30	Обед.
12-30-12-40	Гигиенические процедуры перед сном.
12-40 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-25 -15-45	Уплотненный полдник
15-45-16-15	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-15 – 16-25	Вечерний круг
16-25 –16.45	Подготовка к прогулке
16-45 – 18-30	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня средней группы
общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-00-8-10	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-20-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 12-10	Прогулка
12-10-12-20	Подготовка к обеду, дежурство
12-20-12-50	Обед.
12-50-13-00	Гигиенические процедуры перед сном. Чтение перед сном.
13-00 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-20	Подготовка к полднику
15-20 -15-40	Уплотненный полдник
15-40-16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –18.45	Прогулка, подвижные игры.
18-45 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня средней группы
компенсирующей направленности для детей с ТНР 4-5 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-10-8-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10 – 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 12-10	Прогулка
12-10-12-20	Подготовка к обеду, дежурство
12-20-12-50	Обед.
12-50-13-00	Гигиенические процедуры перед сном.
13-00 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –18.45	Прогулка, подвижные игры.
18-45 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня старшей группы
компенсирующей направленности для детей с ТНР 5-6 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-00-8-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-25-8-30	Подготовка к завтраку. Дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10– 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 12-10	Прогулка
12-10-12-20	Подготовка к обеду, дежурство
12-20-12-50	Обед.
12-50-13-00	Гигиенические процедуры перед сном.
13-00 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –18.45	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня старшей группы
общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет
с 12-ти часовым пребыванием.**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-10-8-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-00	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-00-10-10	Второй завтрак.
10-10– 10-20	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-20 – 12-10	Прогулка
12-10-12-20	Подготовка к обеду, дежурство
12-20-12-50	Обед.
12-50-13-00	Гигиенические процедуры перед сном.
13-00 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –18.45	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня подготовительной к школе группы
общеразвивающей направленности для детей 6 -7 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Время	Наименование деятельности
7-00 -8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-10-8-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-10	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-10-10-20	Второй завтрак.
10-20– 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 12-20	Прогулка
12-20-12-25	Подготовка к обеду, дежурство
12-25-12-55	Обед.
12-55-13-00	Гигиенические процедуры перед сном.
13-00 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –18.45	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня подготовительной к школе группы
компенсирующей направленности для детей с ТНР 6-7 лет
с 12-ти часовым пребыванием**

Время	Наименование деятельности
7-00 –8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-10-8-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-25-8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30-8-50	Завтрак.
8-50-9-00	Утренний круг
9-00 –10-10	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-10-10-20	Второй завтрак.
10-20– 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 12-20	Прогулка
12-20-12-25	Подготовка к обеду, дежурство
12-25-12-55	Обед.
12-55-13-00	Гигиенические процедуры перед сном.
13-00 – 15-00	Дневной сон.
15-00 –15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10-15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 -15-35	Уплотненный полдник
15-35-16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40-16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 –18.45	Прогулка, подвижные игры.
18-30 –19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

**Режим дня группы
компенсирующей направленности для детей с ЗПР
с 12-ти часовым пребыванием**

Время	Наименование деятельности
7-00 – 8-00	Утренний прием детей на воздухе.
8-10- 8-25	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры
8-25- 8-30	Подготовка к завтраку, дежурство
8-30- 8-50	Завтрак.
8-50- 9-00	Утренний круг
9-00 – 10-10	Совместная деятельность: игры, наблюдения, продуктивная деятельность и т.д.
10-10- 10-20	Второй завтрак.
10-20– 10-30	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
10-30 – 12-20	Прогулка
12-20- 12-25	Подготовка к обеду, дежурство
12-25 -12-55	Обед.
12-55 -13-00	Гигиенические процедуры перед сном.
13-00 – 15-00	Дневной сон.
15-00 – 15-10	Гимнастика пробуждения после сна, упражнения на массажных ковриках.
15-10 -15-15	Подготовка к полднику, дежурство
15-15 – 15-35	Уплотненный полдник
15-35- 16-30	Совместная деятельность: игры, беседы, экспериментирование и др.
16-30 – 16-40	Вечерний круг
16-40- 16-50	Подготовка к прогулке, выход на прогулку
16-50 – 18.45	Прогулка, подвижные игры.
18-30 – 19.00	Самостоятельная деятельность, уход домой

