

#НАДЕНЬ  
МАСКУ!

#ЧИСТЫЕ  
РУКИ-  
ТВОЯ ЗАЩИТА

#ПРИКРЫВАЙ  
СВОЙ РОТ  
И НОС

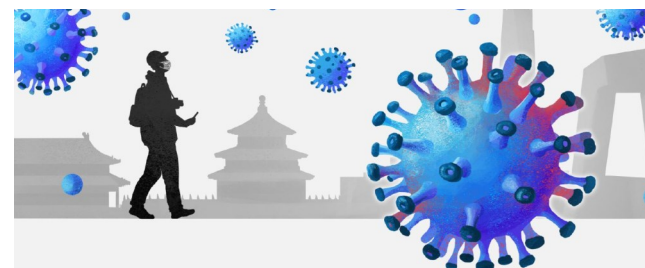
**РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ О  
ПРОФИЛАКТИ-  
КЕ КОРОНАВИРУСА.  
ДЕТИ И ПОДРОСТКИ  
БОЛЬШЕ ДРУГИХ  
РИСКУЮТ ЗАРАЗИТЬ-  
СЯ, ОНИ ЧАСТО БЛИЗ-  
КО ВЗАИМОДЕЙСТВУ-  
ЮТ ДРУГ С ДРУГОМ И  
НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЭТАЛО-  
НОМ В ПОДДЕРЖАНИИ  
ЧИСТОТЫ.**



Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад №37 г. Новочеркасск

**«Осторожно,  
коронавирус 2019 -  
nCoV»**

*Что такое коронавирус?*



*Буклет для родителей*

**Люди всех возрастов рискуют  
заразиться вирусом.**

**КАШЕЛЬ? НАСМОРК? ТЕМПЕРАТУРА?**

✓ **ОСТАВАЙСЯ ДОМА  
(ЧТОБЫ БЫСТРЕЕ ПОПРАВИТЬСЯ И НИКОГО НЕ ЗАРАЗИТЬ)**

# Осторожно, коронавирус 2019-nCoV!

## Что такое коронавирус?

Коронавирус — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку.

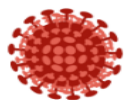
Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в легкой форме, не вызывая тяжелой симптоматики. Однако, бывают и тяжелые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжелый острый респиратор-

ный синдром (H1N1). Эти заболевания могут быть смертельными. Однако, большинство заболеваний, вызванных коронавирусами, протекают в легкой форме, не вызывая тяжелой симптоматики.



## СИМПТОМЫ

- СЛАБОСТЬ
- ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ
- ЗАТРУДНЁННОЕ ДЫХАНИЕ
- СУХОЙ КАШЕЛЬ
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- ТЯЖЕСТЬ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ
- БОЛЬ В ГОРЛЕ



## Как передается коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.



Самое важное, что можно сделать, чтобы **защитить себя**, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей.

Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.



Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки. Всегда мойте руки перед едой.

